

Dai – Hara – Chiryō – Massage

Unser Weg zu einer neuen Form der Massage

Von Maria Keuchel und Benedikt Kluth

Manchmal sind es ganz besondere Situationen, die einen Menschen in eine bestimmte Richtung auf seinem Lebensweg bringen. Wir lernten uns über Reiki Erfahrungen kennen. In unseren Berufen als Gymnastiklehrerin und Gesundheitspraktiker hatten wir leidvoll erfahren müssen, wie Überlastungen und Unachtsamkeit das Leben immer schwerer werden lassen können. Die Suche nach Methoden der Entspannung und des Wohlbefindens, die gleichzeitig eine tiefe Kraftquelle öffnen, leitete unsere Weiterbildungen und unsere berufliche Entwicklung. Wir folgten unseren persönlichen Begabungen und so entstand ein beachtliches Feld an Techniken, die jedem von uns zur Verfügung stehen. Zum Beispiel: Lomi-Lomi, Hot-Stone- und Fußreflex-Massage, RESET, Prana-Stone-Massage®, Manuelle Kopfbehandlung und Dorn Breuss bei Maria und Psycho-Kinesiologie, Mentalfeld-Techniken, Klangschalenmassage, Hypnose, NLP bei Benedikt. Reiki ist bei uns beiden noch immer ein verbindendes Kernerleben geblieben.

In der Zusammenarbeit entstand der Wunsch verschieden Techniken zu kombinieren. Bei unseren Reikitreffen waren wir immer wieder von neuen Ideen beflügelt. Eine Reikianwendung kombiniert mit einer Fußmassage muss doch toll sein. Beim nächsten Mal könnten wir dazu eine RESET machen oder Klangschalen einsetzen. Wir waren begeistert von den Möglichkeiten und den Erfahrungen unserer Kreationen und dem damit verbundenen Feedback unserer Klienten. Dieser Weg war der Grundstein für unsere neue Massageform. Geboren wurde sie schließlich ‚zufällig‘ aus dem Bedürfnis heraus einer lieben Freundin ein ganz besonderes und individuelles Geburtstagsgeschenk zu machen. Unsere Freundin ist im Alltag sehr gefordert und es war klar - tiefe Entspannung und viel neue Kraft muss her! Wir waren sicher, die harmonische Kombination unserer Fähigkeiten muss der Himmel auf Erden sein. Wir behielten Recht! Noch Tage nach der Geburtstagsmassage fühlte sich unsere Freundin ruhig, ausgeglichen und tiefenentspannt. Sie hatte neue Kraft geschöpft. So war die Namensgebung für diese Massage auch nicht schwer. Wir nannten sie „Dai – Hara – Chiryō“. Dieser Name entstand aus der Zusammensetzung der unterschiedlichen Techniken. DAI bedeutet Kraft. HARA bezieht sich auf das Gravitationszentrum des Menschen, in dem nach japanischer Lehre das Zentrum der

Lebensenergie liegt. CHIRYO umfasst den Begriff der Anwendung aller Techniken während dieser sanften und kraftgebenden Massage.

Die Dai – Hara – Chiryō – Massage wird von zwei Anwendern gleichzeitig ausgeführt und vereint verschiedene Anwendungskünste aus Hawaii, Japan und Indien. Wir bieten aber auch Weiterbildungen an, die von einem/r PraktikerIn durchgeführt werden können. Die Technik die aus Hawaii Einfluss in unsere Massage genommen hat ist die Lomi – Lomi Massage. Sie verfolgt den Anspruch einer körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Ein weiterer Bestandteil im Ablauf der Dai – Hara – Chiryō – Massage sind Inhalte der Hot –Stone Massage. Diese hat ihren Ursprung in der alten Tradition der hawaiianischen und indianischen Schamanen. Die intensiven Massagestriche mit erwärmten Basaltsteinen unterstützen den Entspannungsprozess über das Wohlfühl der Wärme auf der Haut und gleichzeitig dringt die Wärme tief in die Muskulatur, fördert die Durchblutung und löst Verspannungen. Auch Klangschalen kommen zum Einsatz, um mit Hilfe von Schwingungen und Klängen tief in Resonanz zu gehen. Als weitere Technik wird in der Massage Reiki verwendet. Reiki ist eine uralte Entspannungs- und Heilmethode aus Japan.

Wir haben einen speziellen Ablauf der unterschiedlichen Techniken zu einer neuen Massage vereint. Mittlerweile haben schon viele unsere Massageanwendung genossen und wir sind glücklich über die positive Resonanz. Beschreibungen wie „ ich hatte das Gefühl zwei Engel reparieren mich“, „ein einzigartiges Erlebnis, das alle Sinne anspricht und noch Tage nachklingt“, „ meine Zellen haben gejubelt“, „der Körper wurde in gleichmäßige Schwingung versetzt, wie frisch sortiert“, „ die verschiedenen Massagearten und die Synchron-Anwendung von zwei Praktikern lässt Verspannungen keine Chance“ haben uns in unserem Anliegen bestätigt.

Jeder sollte für sich und seinen Körper bewusst Selbstverantwortung übernehmen. Das Reservoir an Lebensenergie, das uns mitgegeben wurde, ist begrenzt. Wir sollten gut damit haushalten und immer wieder inneren Raum schaffen für Erholung und Regeneration auf körperlicher und seelischer Ebene. Eine ganzheitliche gute Massage ist ideal hierfür. Die Dai-Hara-Chiryō Massage kann als Methode durch Seminare erlernt werden. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Internetseite www.dai-hara.de



Maria Keuchel, Benedikt Kluth
Gesundheitspraktiker und Mental-Coach
Weitere Informationen hierzu finden Sie unter: www.dai-hara.de